

## 監修した「あおりおまもり手帳」が発行・配布されました(2018/10/2)

テーマ：実践的防災学，青森県

URL：<http://www.bousai.pref.aomori.jp/learning/aomoriomamori/index.html>

災害が起きた時にどうやって自分の命を守るのか，今からどうやって災害に備えたらよいのかなどについて分かりやすくまとめた青森県版の防災ハンドブック「あおりおまもり防災手帳」が，この度発行され，青森県内の全生体に配布されました。この「あおりおまもり防災手帳」は，当研究所で作成した「みんなの防災手帳」が参考になっており，今村文彦所長・教授（災害リスク研究部門），佐藤翔輔准教授（情報管理・社会連携部門）が協力・監修を行っています。

「あおりおまもり防災手帳」の主な特徴には，

- 「第1章 いのちを守ろう」「第2章 避難生活をのりきろう」「第3章 青森県の災害を知ろう」「第4章 あらかじめ備えよう」という構成になっていること。
- 青森県の過去の災害を教訓に，今後どのような災害が起こるかを地域ごとに紹介。
- 公式マスコットキャラクター「おまもリス」が各ページを分かりやすく解説。
- 書き込める手帳形式。

などです。「あおりおまもり防災手帳」は，上記リンクからPDF版をダウンロードすることができます。



表紙



内容の例（目次）



公式マスコットキャラクター「おまもリス」

文責：今村文彦（災害リスク研究部門），  
佐藤翔輔（情報管理・社会連携部門）