

## 「コンダクター型災害保健医療人材の養成プログラム」災害メンタルケア実習を実施しました (2020/8/29)

テーマ：米国版サイコロジカル・ファーストエイド（PFA）

場 所：東北大学災害科学国際研究所（宮城県仙台市）

2020年8月29日（土）、宮城県仙台市の東北大学災害科学国際研究所において、文部科学省補助金事業「コンダクター型災害保健医療人材の養成プログラム」災害メンタルケア実習が実施され、プログラム履修生15名（医療従事者、消防職員など）が研修を受講しました。実習コーディネーターを務める佐々木宏之准教授（災害医学研究部門 災害医療国際協力学分野）が会場責任者として運営にあたりました。

講師に兵庫県こころのケアセンターの大澤智子先生をお招きし、米国版 PFA の 5 つの原理原則、被災者への接し方、解決すべき課題等について学びました。PFA とは、災害やテロの直後に子ども、思春期の人、大人、家族に対して行うことのできる効果の知られた心理的支援の方法を、必要な部分だけ取り出して使えるように構成したものです。介入時の 5 つの原理原則として「①安全・安心、②落ち着き、③つながり、④自己・地域の効力感（課題に直面したときに実行できる、と感じること）、⑤希望」がとても重要であり、「被災者自身ができることを自らできるように、具体的な環境調整を行うことが支援者の仕事である」と大澤先生は力説されました。PFA を作成している団体には、WHO をはじめ 50 以上の団体があるそうです。今回は米国国立 PTSD センターなどが作成した米国版の PFA を学びました。WHO 版などに比べ、支援者が配慮すべき項目をより具体的に明示した内容となっており、プログラム履修生が被災地支援に入った際にもすぐに活用できる、より実践的な内容の PFA プログラムとなっていました。

今年度は新型コロナウイルス感染症蔓延を鑑み、履修生の間隔を広くとる、常時窓全開での換気、演習で近接を避けがたいもしくは共用物を使用する際はフェイスシールドを着用、ゴム手袋の着用、頻回の手指消毒の実施など、感染対策に万全の注意を払いつつ研修を実施しました。



入口で体温測定



兵庫県こころのケアセンター 大澤智子先生



座学で PFA の 5 つの原理原則を学ぶ



実践的なグループワークではフェイスシールドを着けて