

避難勧告！

コロナ禍でも

# すぐ避難

あたり前のことを

バカにせず

ちゃんとやる

これが感染症の

## ABC



- マスク・手洗いの徹底  
マスク・消毒液を持っていこう  
家族分×3日分をかばんに
- 家族単位で距離をとる  
できれば2 m
- 体調不調はすぐ相談  
避難所運営者に伝えましょう

食事は静かに

ラップは「食器」代わりや「しきり」にも便利  
流行地からのボランティアを見合わせる