

8つの「生きる力」質問紙について

2015.7.2 東北大学災害科学国際研究所「災害を生きる力」プロジェクト

<この質問紙について>

- ・本質問紙は研究・教育目的にご自由にお使いいただけます。
- ・ご使用の際に、体裁・デザインやID等記入欄を適宜改変して頂いて結構です。
- ・冒頭の指示や設問文を改変すると回答の学術的な価値は失われますのでご注意ください。
- ・質問紙の再配布、並びに質問紙の販売を含む商業的利用を禁じます。
- ・リンクはファイルではなくウェブページに張って下さい。
- ・本質問紙の詳細は以下の原著学術論文（英語）に掲載されています。オープンアクセス（無料ダウンロード可能）です。公的な文書での言及や、研究成果の発表に当たっては必ず引用してください。

Sugiura M, Sato S, Nouchi R, Honda A, Abe T, Muramoto T, Imamura F. Eight personal characteristics associated with the power to live with disasters as indicated by survivors of the 2011 Great East Japan Earthquake Disaster. PLOS ONE, 10(7), e0130349, 2015

URL <<http://dx.plos.org/10.1371/journal.pone.0130349>>

<各因子の得点計算方法>

- ・各因子の設問項目は下表のとおりです。各因子の得点は各設問への回答（数字）を単純に合計してください（パーセンテージに直す等の工夫は任意です）。研究成果報告の際には研究方法として得点算出方法を明記してください。

因子	名称	説明	設問項目
F1	リーダーシップ	人をまとめる力	(2 3) (2 5) (2 6) (3 3) (3 4)
F2	問題解決	問題に対応する力	(1 1) (2 0) (2 1) (2 2) (2 7)
F3	愛他性	人を思いやる力	(1) (2) (3) (4) (5)
F4	頑固さ	信念を貫く力	(6) (7) (8) (9) (1 0)
F5	エチケット	きちんと生活する力	(2 4) (3 1) (3 2)
F6	感情制御	気持ちを整える力	(1 6) (1 7) (1 8) (1 9)
F7	自己超越	人生を意味付ける力	(1 2) (1 3) (1 4) (1 5)
F8	能動的健康	生活を充実させる力	(2 8) (2 9) (3 0)

（上記原著学術論文では、因子分析の際に算出された因子得点を用いています）

<お問い合わせ>

- ・質問紙の成り立ちや各因子の解釈については、上記原著学術論文をご参照ください。学術的なご質問は上記原著学術論文に記載の責任著者メールアドレスにお寄せください。
- ・個別の回答者の得点の解釈については一切ご回答いたしません。

あなたの性格等に関するアンケート

このアンケートは、ご自身の性格や考え方、日ごろの習慣に関するものです。

各項目について、「全くあてはまらない」を0、「非常に当てはまる」を5としたとき、あてはまる程度の数字1つに○をつけてください。

	全くあてはまらない 非常にあてはまる					
例 買い物で商品を選ぶときに、長い時間迷ってしまう	0	1	2	3	④	5
(1) 困っている人を見ると放っておけない	0	1	2	3	4	5
(2) おせっかいで、人に世話を焼くのが好きである	0	1	2	3	4	5
(3) 他人の幸福が嬉しいので、人助けをする	0	1	2	3	4	5
(4) 人から頼られたり感謝されるのが好きである	0	1	2	3	4	5
(5) 人から頼まれると、どうしても断れない	0	1	2	3	4	5
(6) 負けず嫌いである	0	1	2	3	4	5
(7) 頑固で、自分の意思を通す	0	1	2	3	4	5
(8) 自分の好きなもの、やりたいことに対する欲が強い	0	1	2	3	4	5
(9) 言いたいことはその場で言ってしまう	0	1	2	3	4	5
(10) だめなものはだめ、いいものはいい、と白黒はっきりさせる	0	1	2	3	4	5
(11) 周りの人が慌てているときほど、なぜか冷静になる	0	1	2	3	4	5
(12) 社会の中で自分が果たすべき役割を認識している	0	1	2	3	4	5
(13) 他者への行いは、巡り巡って自分に戻ってくると思う	0	1	2	3	4	5
(14) 自分が生きている、生かされている、ことを意識している	0	1	2	3	4	5
(15) 人として従うべき道や教えを認識している	0	1	2	3	4	5
(16) 何かあったときに、慌てず冷静でいられるよう心掛ける	0	1	2	3	4	5

(17) 辛い時に、くよくよ考えないように努力する	0	1	2	3	4	5
(18) 辛い時に、周りや社会の状況と自分を比較して、仕方がない考える	0	1	2	3	4	5
(19) 辛い時に、これが将来自分のプラスになると思って前向きに取り組む	0	1	2	3	4	5
(20) 問題を解決するために、まず自分から動く	0	1	2	3	4	5
(21) 何をすべきか悩むとき、いくつかの選択肢を比較する	0	1	2	3	4	5
(22) 行動に移る前に、優先順位や段取りを考える	0	1	2	3	4	5
(23) 自分から人に話し掛ける	0	1	2	3	4	5
(24) 人にお世話になったときは、はっきりと感謝の気持ちを伝える	0	1	2	3	4	5
(25) 人の心を動かす、気のきいた言葉が口から出てくる	0	1	2	3	4	5
(26) 問題解決のためには、自分から関係者を集めて話し合いをする	0	1	2	3	4	5
(27) 話をするとき、相手の性格・願望・能力を考え、適切な言葉や態度を選ぶ	0	1	2	3	4	5
(28) 日頃、気分転換やストレス解消のための習慣を欠かさない	0	1	2	3	4	5
(29) 日頃、新しい知識・技術・考え方を身に付ける機会を持つようにしている	0	1	2	3	4	5
(30) 日頃、身体の健康を維持するための習慣を欠かさない	0	1	2	3	4	5
(31) 日頃、なるべく自分のことは自分でしている	0	1	2	3	4	5
(32) 日常、家族や近所の人に自分から挨拶をしている	0	1	2	3	4	5
(33) 日頃、友人・知人との連絡を欠かさないようにしている	0	1	2	3	4	5
(34) 日頃、自分から声をかけて集団をまとめることが多い	0	1	2	3	4	5

－ アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました －

記入年月日	I D	氏名	性別	年齢
・			男・女	