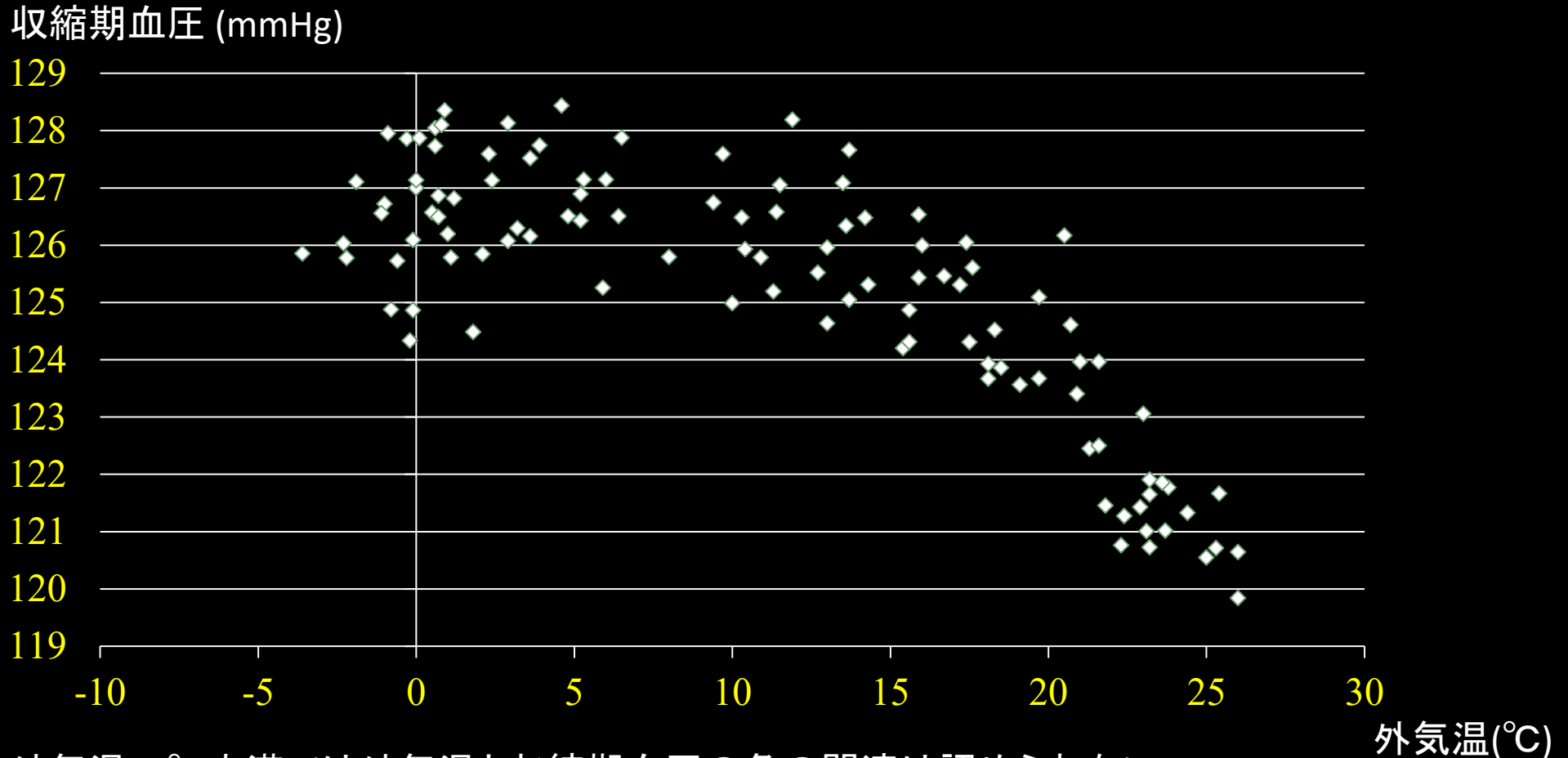


外気温と収縮期血圧の関連



外気温10°C未満では外気温と収縮期血圧の負の関連は認められない。
室温を保つことで血圧を管理できる可能性が示されている

Hozawa A, Kuriyama S, et al. Clin Exp Hypertens . 2011;33(3):153-8.

WHOでは室温を18°C以上に保つことが推奨されている。