

感染症対策部門

これからの感染症対策

私たちがコロナ禍で得たもの

児玉 栄一

東北大学 災害科学国際研究所

東北大学大学院医学系研究科・大学病院

東北メディカル・メガバンク機構



マスクの正しい着け方

隙間ができないようにつ
品質の確かな、感染防止効果が高い不織布マスクを可能な限り着用



1
マスクのゴムを耳にかけ、
鼻の所を押さえたまま
アゴを覆うように
下の部分をのぼす



2
ワイヤーを顔の凹凸に
ピッタリ沿うように
指で整える



3
マスクの左右が顔に
密着するように手で押さえる

手洗い

新型コロナウイルス感染症の予防 手を洗いましょう

忘れてませんか？ A・B・C

A (あたり前のこと)

B (バカにせず)

C (ちゃんとやる)

手洗いをしていない手で
目・口・鼻を触らない
ようにしましょう



1 石けんをつけ、手のひらを合わせて洗います



2 手の甲を洗います



3 指先・爪の間を洗います



4 指の間を洗います



5 親指と手掌をねじり洗います



6 手首を洗います



7 流水でよくすすぎましょう



8 清潔なハンカチ、
ペーパータオルでよく
拭きます。
共有はやめましょう。



アルコールでも構わない



外から中に入るとき



せきやくしゃみ、
鼻をかんだとき



食事の前



そうじの後



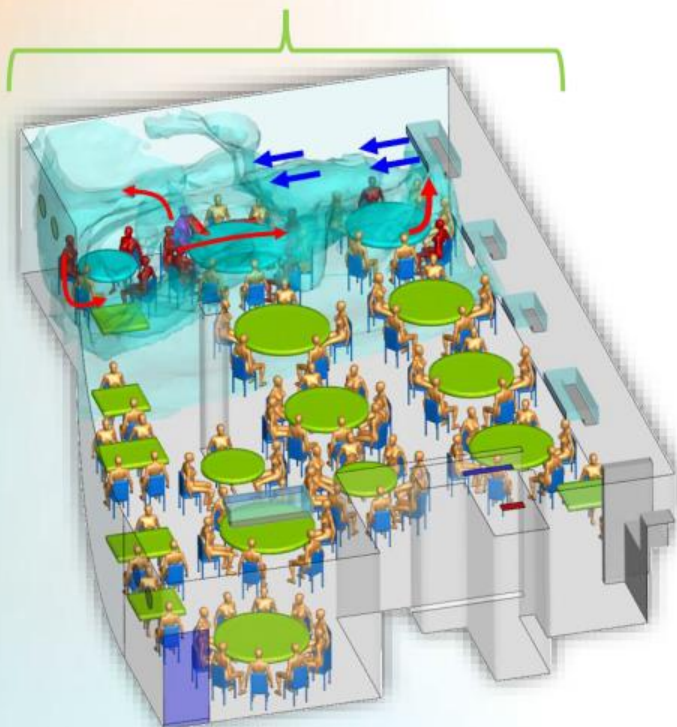
トイレの後



休み時間の後や、
共有のものを触った後

換気

同じレストランで一部分だけ空気が滞留して患者集団発生があった。



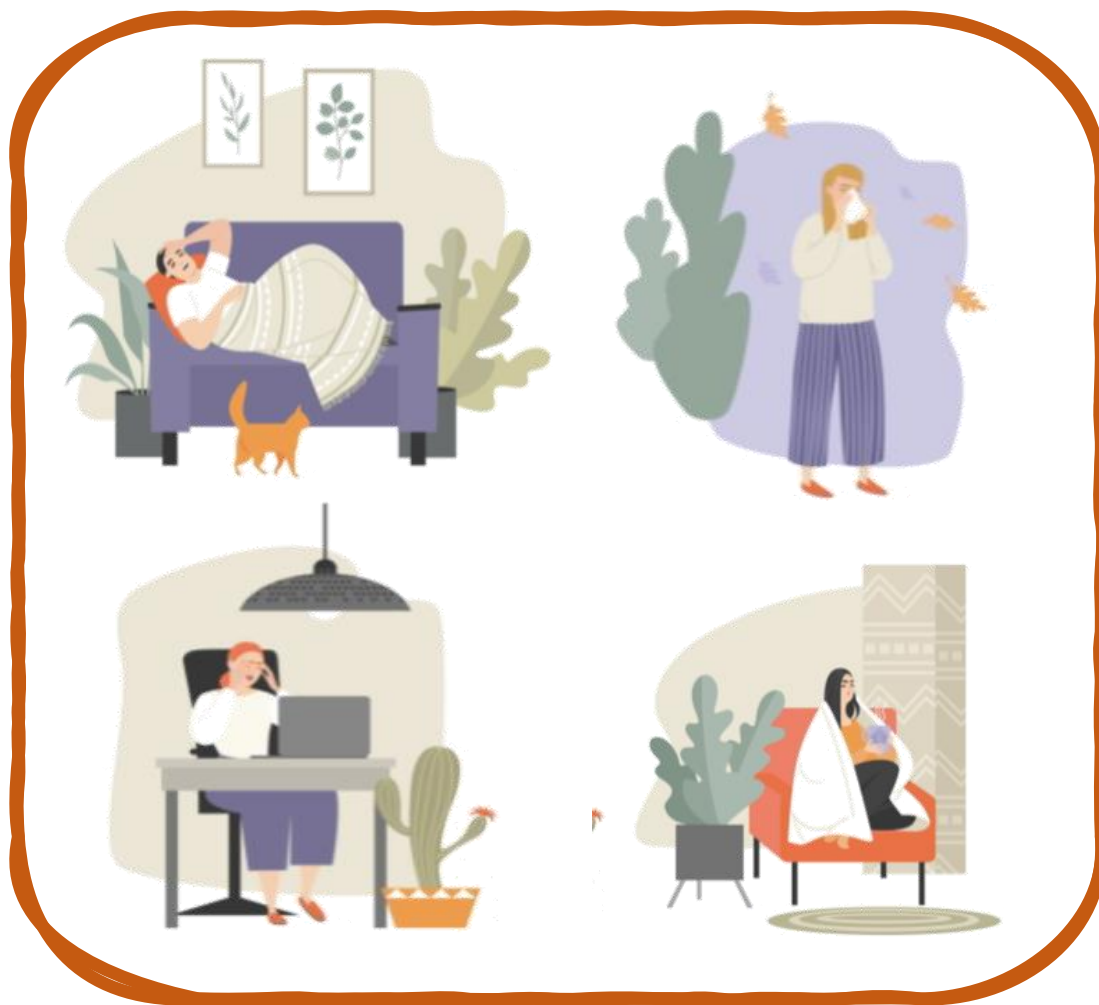
とにかく換気!!!これが一番!
距離が取れないような部屋なら、いかに換気をするかどうかに全てかかっています。

つまり

- ・人が触るものはできるだけ触らない。触ったら手を洗う。(特に顔を触る前)
- ・人と2m位の距離を保つ。保てないならマスクをすることでリスクを下げられる。
- ・屋外ではマスクがなくても距離があれば換気がいいので感染リスクは低い

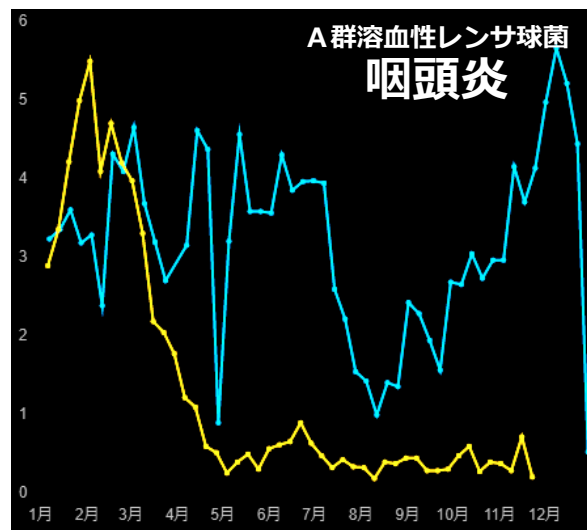
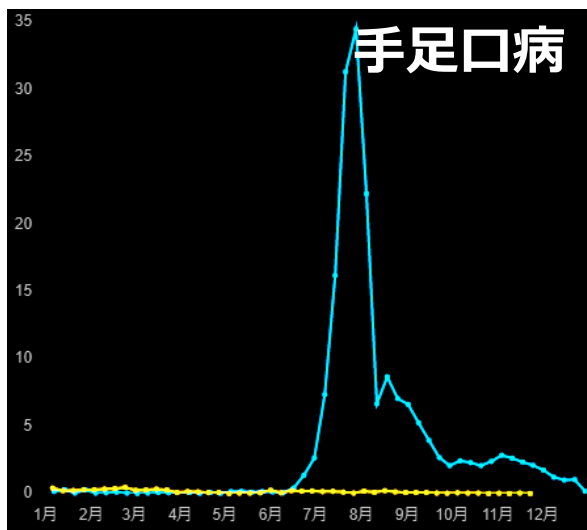
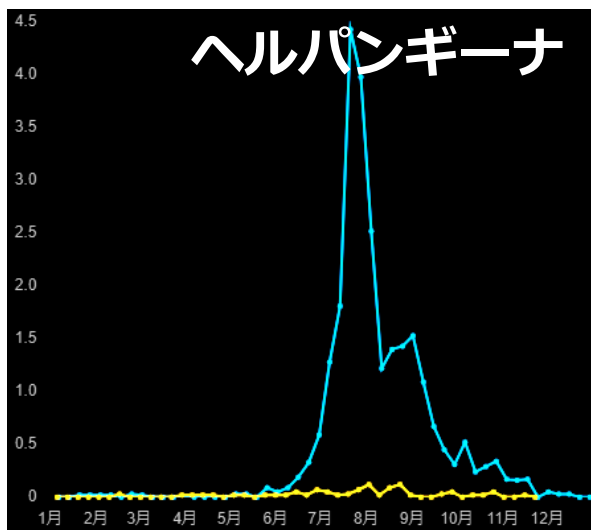
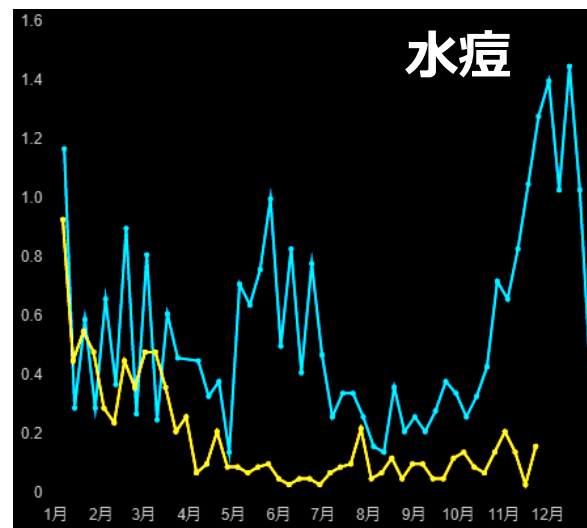
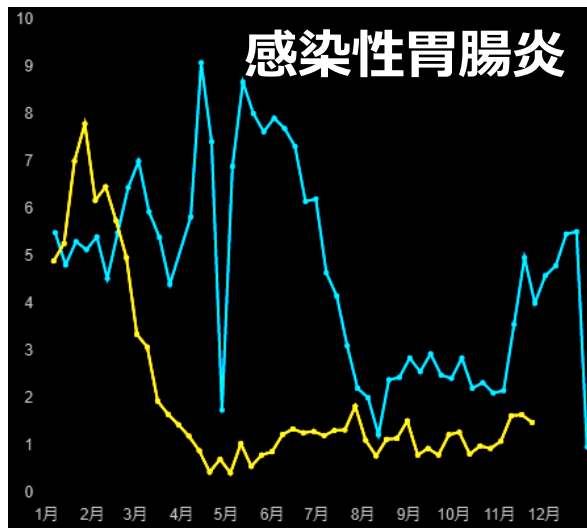
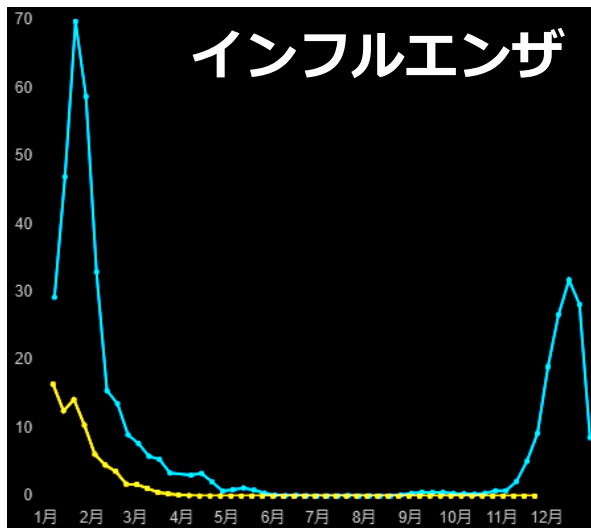
体調管理

体調が悪いときは、人との接触や外出を控える

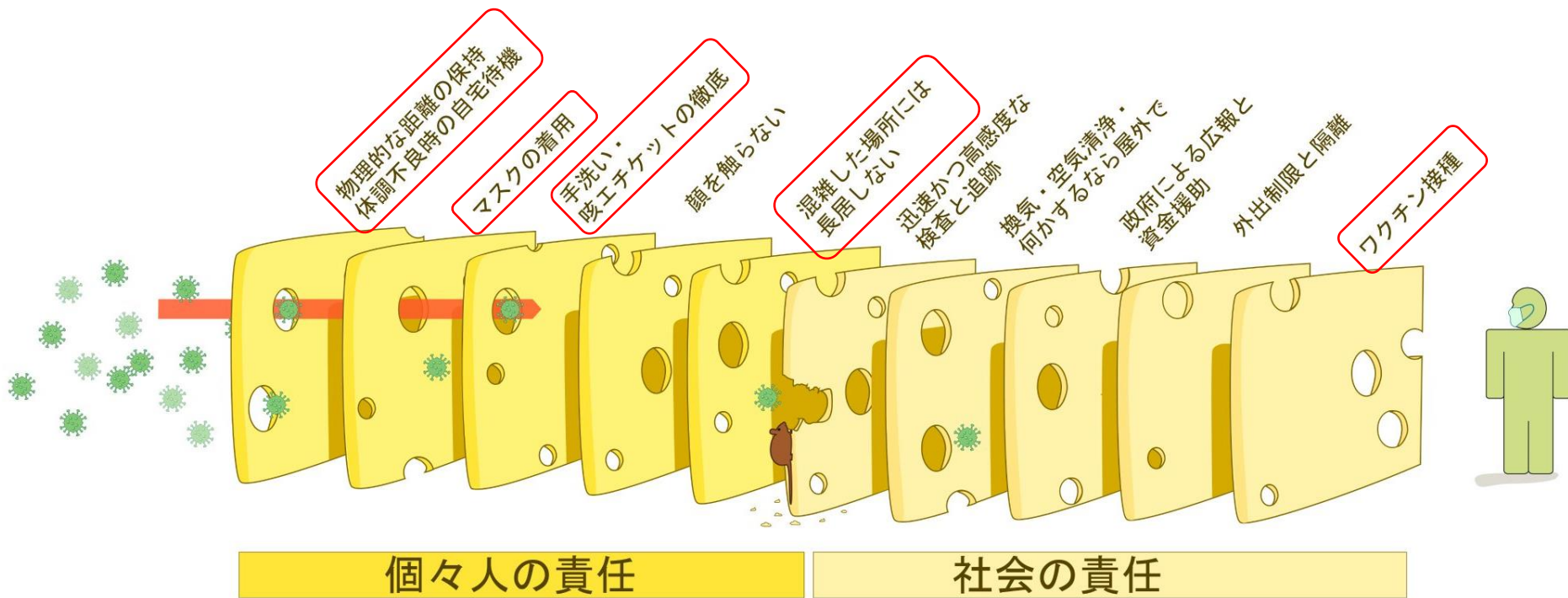


感染対策の効果

— 2019
— 2020



スイスチーズモデルでみるウイルス対策 複数の対策で効果的に



いずれの感染対策(チーズの断面)も単独では不完全(穴がある)です。
複数の対策を重ね合わせてやっと大きな効果が期待できます。

リスク・ゼロではなく

リスクを下げる考え

Designed by mindandi / Freepik

一つひとつは7割でも

リスク = $0.3 \times 0.3 \times 0.3 \cdots = 0.3^n$

3つで

感染リスクは **1/40** に

多くの感染症が2019年より少ないまま

あたり前のことをバかにせずちゃんとやる

感染症の

ABC

マスク・手洗い・換気・体調管理・ワクチン



これまで身につけた感染対策
負担ない範囲で

継続は力なり